

GROEPSLESROOSTER Zomerrooster 18-7 t/m 28-8

RESERVEER JOUW GROEPSLES EN/OF YOGA SESSIE VIA WWW.STUDIOPERFECT.NL
DAAR IS OOK HET ACTUELE ROOSTER, INCLUSIEF EVENTUELE WIJZIGINGEN TE ZIEN.

STUDIO ONE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
10.00	FAT ATTACK	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYSTEP		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
11.00		CLUB+	FATBURN		CLUB+	LES MILLS BODYCOMBAT	FATBURN
18.00	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	GLADIATOR		LES MILLS BODYPUMP		
19.00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	FAT ATTACK	LES MILLS SH'BAM		
19.45		LES MILLS BODYSTEP					
20.00	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP			
20.30		LES MILLS RPM					

YOGA STUDIO

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00							
08.30							
09.00						LES MILLS BODYBALANCE	
09.30		PILATES		LES MILLS BODYBALANCE	YOGA DANCE		
10.00							
10.30	YIN YOGA	GROUP FITNESS YOGA	GROUP FITNESS YOGA		YOGA FLOW		LES MILLS BODYBALANCE
11.30							YIN YOGA
13.00	LES MILLS BODYBALANCE				PILATES		
17.30							
18.30	GROUP FITNESS YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	GROUP FITNESS YOGA	YOGA DANCE			
19.00							
19.30	GELEIDE MEDITATIE	YIN YOGA	HOT YOGA	YIN YOGA			
20.30							

SMALL GROUP AREA

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
12.00						MOVE IT	
14.00			MOVE IT CLUB+				MOVE IT
18.00							
19.00	MOVE IT						
19.30				MOVE IT	MOVE IT BOX		
20.00		MOVE IT			MOVE IT		

OUTDOOR

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.30	BOOTCAMP						