

GROEPSLESROOSTER open t/m 17.00u

RESERVEER JOUW GROEPSLES EN/OF YOGA SESSIE VIA WWW.STUDIOPERFECT.NL
DAAR IS OOK HET ACTUELE ROOSTER, INCLUSIEF EVENTUELE WIJZIGINGEN TE ZIEN.

STUDIO ONE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
07.00			LES MILLS RPM				
09.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
10.00	FAT ATTACK	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYSTEP		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
11.00		CLUB+	FATBURN		CLUB+	LES MILLS BODYCOMBAT	FATBURN
12.00						MOVE IT	
13.00		LES MILLS SH'BAM			LES MILLS RPM		
14.00		MOVE IT	MOVE IT				
15.30	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYPUMP
16.00					MOVE IT		

YOGA STUDIO

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00			LES MILLS BODYBALANCE		QI GONG		
09.30	YOGA FLOW	PILATES	YIN YOGA	YIN YOGA	YOGA DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	YOGA DANCE CHANGE
10.30	YIN YOGA	GROUP FITNESS YOGA	YOGA FLOW	LES MILLS BODYBALANCE	YOGA FLOW		LES MILLS BODYBALANCE
11.30		GELEIDE MEDITATIE					YIN YOGA
13.00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES		

OUTDOOR

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.30	BOOTCAMP						

ZOOM

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.30		PILATES					
10.30		GROUP FITNESS YOGA					LES MILLS BODYBALANCE
11.30		GELEIDE MEDITATIE					YIN YOGA
13.00				LES MILLS BODYBALANCE			
18.30	GROUP FITNESS YOGA	LES MILLS BODYPUMP	GROUP FITNESS YOGA	DANCE MIX	PILATES		
19.30	GELEIDE MEDITATIE						
19.45		YIN YOGA	LES MILLS BODYCOMBAT	PILATES	LES MILLS SH'BAM		