

GROEPSLESROOSTER VANAF 24-1-2022

RESERVEER JOUW GROEPSLES EN/OF YOGA SESSIE VIA WWW.STUDIOPERFECT.NL
 DAAR IS OOK HET ACTUELE ROOSTER, INCLUSIEF EVENTUELE WIJZIGINGEN TE ZIEN.

STUDIO ONE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
10.00	FAT ATTACK	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYSTEP		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
11.00		CLUB+	FATBURN		CLUB+	LES MILLS BODYCOMBAT	FATBURN
18.00	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	GLADIATOR	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP		
19.00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	DANCE MIX	LES MILLS SH'BAM		
19.45		LES MILLS BODYSTEP					
20.00	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP			
20.30		LES MILLS RPM					

YOGA STUDIO

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00					QI GONG		
08.30			LES MILLS BODYBALANCE				
09.00						YOGA DANCE CHANGE	
09.30	YOGA FLOW	PILATES	YIN YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	YOGA DANCE		
10.00						LES MILLS BODYBALANCE	
10.30	YIN YOGA	GROUP FITNESS YOGA	YOGA FLOW	YIN YOGA	YOGA FLOW		LES MILLS BODYBALANCE
11.30		GELEIDE MEDITATIE					YIN YOGA
13.00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE			PILATES		
17.30			YOGA DANCE				
18.30	GROUP FITNESS YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	GROUP FITNESS YOGA	YIN YOGA			
19.00					LES MILLS BODYBALANCE		
19.30	GELEIDE MEDITATIE	YIN YOGA	HOT YOGA	HORMOON YOGA			
20.30	LES MILLS BODYBALANCE						

FunXtion Zone

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14.00			MOVE IT			MOVE IT	MOVE IT
19.00	MOVE IT						
19.30				MOVE IT			
20.00		MOVE IT			MOVE IT		

OUTDOOR

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.30	BOOTCAMP						