

GROEPSLESROOSTER VANAF 1-11-2021

RESERVEER JOUW GROEPSLES EN/OF YOGA SESSIE VIA WWW.STUDIOPERFECT.NL
DAAR IS OOK HET ACTUELE ROOSTER, INCLUSIEF EVENTUELE WIJZIGINGEN TE ZIEN.

STUDIO ONE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM
10.00	FAT ATTACK	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYSTEP		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
11.00		CLUB+	FATBURN		CLUB+	LES MILLS BODYCOMBAT	FATBURN
18.00	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	GLADIATOR	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP		
19.00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	DANCE MIX	LES MILLS SH'BAM		
19.45		LES MILLS BODYSTEP					
20.00	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	FATBURN		
20.30		LES MILLS RPM					

YOGA STUDIO

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00					QI GONG		
08.30			LES MILLS BODYBALANCE				
09.30	YOGA FLOW	PILATES	YIN YOGA	YIN YOGA	YOGA DANCE	LES MILLS BODYBALANCE	YOGA DANCE CHANGE
10.30	YIN YOGA	GROUP FITNESS YOGA	YOGA FLOW	LES MILLS BODYBALANCE	YOGA FLOW		LES MILLS BODYBALANCE
11.30		GELUIDE/MEDITATIE			YIN YOGA		YIN YOGA
13.00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE			PILATES		
17.30			YOGA DANCE				
18.30	GROUP FITNESS YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	GROUP FITNESS YOGA	YIN YOGA			
19.30	GELUIDE/MEDITATIE	YIN YOGA	HOT YOGA	HORMOON YOGA			
20.30	LES MILLS BODYBALANCE						

OUTDOOR

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.30	BOOTCAMP		BOOTCAMP				

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 06.00 - 22.00u | zaterdag & zondag 08.30 - 15.30u
Kinderoppas: maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag 09.00 - 12.00u

Energize your life!